

# Fit in den Frühling

Getragen von den Säulen der Naturheilkunde



**Wer kennt es nicht? Die Freude auf den Frühling ist groß, aber man wird dennoch von der Frühjahrsmüdigkeit geplagt.**

Frühjahrsmüdigkeit ist keine Einbildung, sondern eine Befindlichkeitsstörung. Mehr als jeder Zweite ist in der Übergangszeit vom Winter zum Frühling müde, fühlt sich schlapp, lustlos, antriebslos, erschöpft, oft auch freudlos. Im Frühjahr stellt sich der Organismus von Winter auf Sommer um. „Unser Körper erwacht sozusagen aus einem Miniwinterschlaf“.

Die Therapie der Frühjahrsmüdigkeit ist relativ einfach. Wer die Müdigkeit schnell überwinden möchte, damit er den Frühling so richtig genießen kann, sollte seinen Körper in Schwung bringen.

Ein Thema, das uns alle angeht.

Fast jeder von uns ist übersäuert. Das führt zur Einlagerung von Schlacken.

**Jede Krankheit beginnt mit einer Verschlackung, am Anfang einer jeder Erkrankung steht ohne Ausnahme die Übersäuerung.**

**Gönnen Sie ihren Körper einen Frühjahrsputz, entrümpeln, entgiften und entschlacken Sie diesen von unnötigem Ballast und stärken Sie dann ihren Körper, ihren Geist und ihre Seele mit einer Frühjahrskur.**

**Habe ich Ihre Neugierde, Ihr Interesse geweckt?**

Bei mir in der Praxis startet ab dem 11.04.2013 eine Entgiftungskur, auf rein pflanzlicher Basis. Die Kur beinhaltet 1 Stoffwechselanalyse nach Naturveda und 3 lebendige Informationsabende, mit vielen Tipps für Ihre Vitalität, Gesundheit und zur Stärkung ihres Immunsystems.



*Naturvita erleben...*

**Raquel Reinert**  
Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin,  
Burnout Beraterin, Bachblütentherapeutin,  
Palliativ Care Fachkraft

**Raquel Reinert – Heilpraktikerin**  
Arminstraße 34  
78054 Villingen-Schwenningen  
Tel.: 0176/78001898  
E-Mail: [info@naturvita-erleben.de](mailto:info@naturvita-erleben.de)  
[www.naturvita-erleben.de](http://www.naturvita-erleben.de)

Termine nach Vereinbarung.



**Am 11.04.2013 um 18:00 Uhr  
in meiner Praxis. Anmeldung  
erforderlich.**

**Auf Ihr kommen, Ihren Anruf und  
den Kontakt mit Ihnen freue ich  
mich.**

Ihre Raquel Reinert